

Демография/

Будут дети — будет счастье и благополучие

Республике удалось добиться улучшения ключевого показателя для повышения рождаемости

Невероятно, но факт: очень непростой год, проходящий под знаком крушащей все и вся пандемии, принес региону хорошую новость. «Темпы сокращения рождаемости, которые у нас составляли более чем одиннадцать процентов, мы сбили почти в четыре раза — до 2,3 процента. Пошел рост по третьему и четвертому ребенку. Если комплексно и многомерно работать над этой проблемой, начнем рожать больше, жить лучше, и все у нас будет хорошо», — сказал на заседании совета при президенте России по реализации государственной политики в сфере защиты семьи и детей глава РБ Радий Хабиров.

О том, за счет чего удалось добиться пока не столь масштабного, но все же явного успеха в улучшении демографической ситуации и что мешает дальнейшему продвижению вперед, корреспондент «РБ» побеседовала с главным акушером-гинекологом республики, заместителем главврача Республиканского перинатального центра, кандидатом медицинских наук **Татьяной САУБАНОВОЙ**.



Тамара ПЕРЕСЫПКИНА

— **Татьяна Владимировна, по итогам десяти месяцев в республике заметно снизилась младенческая смертность. За счет чего удалось добиться такого результата? И какие проблемы не позволяют окончательно вывести этот показатель из зоны риска?**

— Была проделана огромная и разноплановая работа. Снижения показателя младенческой смертности удалось добиться за счет целого комплекса мер, направленных на сохранение здоровья беременных женщин и новорожденных детей, социальную поддержку семьи, повышение качества медицинской помощи. Прежде всего мы позаботились о том, чтобы в регионе была создана система высокотехнологичной помощи беременным, доступная каждой женщине, независимо от места проживания. Более 70 процентов осложненных и преждевременных родов происходят сейчас в акушерских стационарах третьего уровня, то есть в перинатальных центрах. В этих учреждениях собраны самые современные технологии для медицинской помощи матери и ребенку, работает подготовленный персонал, что позволяет добиваться хороших результатов в части выхаживания детей. В особых случаях осложненных родов для помощи нетранспортабельной женщине и ее новорожденному ребенку мы привлекаем санитарную авиацию, которая активно развивается в республике в последнее время.

Без преувеличения могу сказать, что достигнут большой прогресс в выхаживании и лечении недоношенных детей и малышей с врожденной патологией. Специалисты акушерских стационаров регулярно проходят обучение по курсам реанимации и интенсивной терапии. По каждому тяжелому случаю организуются дистанционные консультации с ведущими специалистами федеральных профильных центров, в том числе Москвы и Санкт-Петербурга. Одним словом, используем для спасения новорожденных все возможности. И это дает результаты: в этом году смертность новорожденных в акушерских стационарах республики снизилась в два раза.

— **А смертность на дому, она продолжает оставаться высокой?**

— Здесь тоже есть положительные подвижки благодаря активному сотрудничеству медиков и работников социальных служб, которые вместе поддерживают семьи, попавшие в трудную жизненную ситуацию. В качестве эффективной меры профилактики используется медицинский и социальный патронаж. В этом году на базе ГКБ № 17 Уфы был создан центр мониторинга детей первого года жизни, находящихся в группе высокого риска. Каждый ребенок, у которого могут развиваться в течение первых двенадцати месяцев после рождения какие-либо заболевания, находится под постоянным дистанционным контролем специалистов.

На мой взгляд, для улучшения демографии наряду с усилиями специалистов не менее значимо широкое информирование населения как о профилактике младенческой смертности, эффективных методах предупреждения неблагоприятных исходов желанной беременности, так и о достижениях в этой области. Просвещенность жителей республики, прежде всего потенциальных родителей, играет важную роль в безопасном течении беременности и родах.

— **Специалисты давно говорят о том, что воспитывать будущих мам и пап, в том числе по части сохранения и укрепления здоровья, надо с детства. Если в гордо девочки и мальчики могут обратиться к специалисту с какими-то своими сложностями, то на селе это остается большой проблемой. Что делать?**

— Репродуктивное здоровье детей и подростков (как мальчиков, так и девочек) крайне важно для благоприятной демографической ситуации в будущем. Это так. Вынуждена признать и тот факт, что заболеваемость среди подростков высока, в том числе все чаще встречается у них патология репродуктивной системы. Считаю, что на состояние здоровья детей в первую очередь следует обращать внимание родителям: не оставлять без внимания жалобы на боли, у девочек — на нарушения менструального цикла и другие проблемы репродуктивной сферы. И отправлять к специалистам. Тем более что в республике создана сеть кабинетов, оказывающих медицинскую помощь девушкам и юношам при таких заболеваниях. И не только в Уфе, но и на базе межрайонных медицинских центров. В территориальных профильных кабинетах и поликлиниках проводятся медицинские осмотры подростков, при выявлении патологии их направляют в республиканские центры третьего уровня для более углубленного обследования и подбора лечения. В планах — создание горячей линии для консультирования подростков по вопросам репродуктивного здоровья.

— **Допустим, молодая семья задумалась о ребенке. Где потенциальные родители могут получить информацию о том, как нужно подготовиться к этому важному шагу, возможно, обследоваться для исключения рисков для здоровья будущего малыша? Насколько важно сделать это заранее?**

— Этому вопросу мы уделяем особое внимание. Во время подготовки к беременности будущие родители могут получить консультацию в своей поликлинике и женской консультации, а также пройти обследование для исключения общих заболеваний и патологии репродуктивной сферы. Кроме того, в женских консультациях организованы специализированные приемы для супружеских пар с нарушением репродуктивной функции. В случаях выявления патологии врач консультации либо поли-



Дети делают счастливыми не только своих родителей, но и государство. // Фото Раифа БАДЫКОВА.

клиника направляет их для получения высокотехнологичной помощи в Республиканский перинатальный центр или в Республиканский медико-генетический центр. Если требуются особые технологии и условия для восстановления репродуктивной функции, мы направляем пациентов для обследования и лечения в федеральные профильные центры.

Не следует забывать и об общем состоянии здоровья потенциальных родителей. Например, при сопутствующих заболеваниях сердечно-сосудистой и центральной нервной систем, чок, обмена веществ, ревматической патологии часто требуется обследование у профильных специалистов. Для коррекции лечения и подбора препаратов, безопасных во время беременности. Если будущие родители знают о своих хронических заболеваниях, надо обязательно рассказать о них перед планированием беременности участковому акушеру-гинекологу. Он направит на консультацию к необходимому специалисту. Могут привести простой пример: установлено, что простые меры по снижению веса при ожирении, лечение хронической железодефицитной анемии до беременности позволяют избежать тяжелых осложнений во время вынашивания плода, задержки его роста и даже преждевременных родов. Довольно, что перед зачатием необходимо вылечить очаги хронических инфекций (в полости рта, лор-органах, а также гинекологические и урологические), поскольку при их обострении во время беременности зачастую происходит внутриутробное инфицирование плода, что ведет к преждевременному родам.

Для формирования полноценного хромосомного набора и профилактики врожденных пороков развития у плода очень важно отказаться от вредных привычек (курения, употребления алкоголя и психоактивных веществ) даже в небольших дозах), а также начать прием препаратов фолиевой кислоты. Это касается как будущей мамы, так и отца. Гораздо проще предупредить осложнения и неблагоприятные исходы, чем справляться с критическими ситуациями уже во время беременности.

— **Снижение младенческой смертности — лишь одна из составляющих повышения рождаемости. Большую став-**

ники и юристы медицинских организаций. Они информируют женщин не только о вреде аборта для здоровья, как это было принято раньше, но и о финансовой поддержке при рождении детей, многодетных семей и работающих мам. Вовлекаются в этот процесс наряду с государственными и частными медицинскими организациями, куда женщины обращаются для выполнения аборта. Большие надежды мы возлагаем и на совместную работу с некоммерческими общественными организациями, религиозными конфессиями.

— **В свое время в республике с гордостью говорили о системе мониторинга состояния здоровья беременных из группы риска. Насколько эффективно работает она сегодня и что мешает своевременно оказанию квалифицированной медицинской помощи таким пациенткам?**

— В республике создана одна из лучших в стране систем мониторинга беременных женщин, этот факт признан на федеральном уровне. Ее задачей является своевременное выявление осложнений и правильная маршрутизация пациенток в акушерские стационары в зависимости от необходимой медицинской помощи. Суть системы в том, что каждая будущая мама, стоящая на учете, вносится в регистр беременных республиканской медицинской информационной системы, в которой проводится автоматическая оценка риска различных осложнений. Лечащему врачу женской консультации система дает «подсказки» по объему обследования и лечения каждой конкретной пациентки, если беременность протекает нестандартно. Контролируют работу этой системы специалисты РКПЦ.

Благодаря эффективности такого мониторинга большинство женщин и новорожденных детей с тяжелыми патологиями получают медицинскую помощь в стационарах третьего уровня. Единственное, что сейчас мешает нам полностью перевести тяжелые случаи в специально оснащенные и подготовленные медицинские организации, — это отказы самих пациенток. Часть женщин, не полностью осознавая риски для своего и здоровья будущего малыша, отказываются ехать в перинатальные центры по разным мотивам. В первую очередь, из-за различных семейных обстоятельств и упорного желания рожать именно в своем городе или районе. Будущим мамам все же стоит больше доверять и прислушиваться к мнению специалистов, особенно если у них есть серьезные опасения по части возникновения тяжелых осложнений беременности и родов.

— **Татьяна Владимировна, почему новорожденные малыши все-таки умирают? Имеем ли мы возможности свести младенческую смертность к минимуму и что для этого необходимо?**

— Пока лидирующими причинами смертности среди новорожденных детей остаются внутриутробные инфекции и врожденные пороки развития. Главное, что нужно сделать для профилактики тяжелых внутриутробных инфекций у плода и новорожденного, — каждой паре пройти тщательную подготовку к беременности. Особенно если были потери раньше. И делать это надо заранее, еще до зачатия. Если женщина приходит на прием уже беременной, акушер-гинеколог ограничен в средствах коррекции обнаруженной патологии.

Что касается врожденных пороков развития плода, есть несколько верных способов решить проблему в масштабе всей республики. Для этого будущим родителям надо, как я уже говорила, принимать препараты фолиевой кислоты не менее чем за три месяца до зачатия, правильно питаться, отказаться от вредных привычек, вести здоровый образ жизни. И опять-таки делать это все заранее, а не после наступления беременности. Как видите, не такие уж сложные меры, особенно если помнить, что на кону здоровье вашего будущего малыша.

Итоги/

Энергия достижений

В уходящем году ООО «Газпром трансгаз Уфа» и предприятия ассоциации «Газпром» в Башкортостане» обеспечили надежную и безаварийную работу объектов топливно-энергетического комплекса.



Уважаемые коллеги, дорогие друзья!

В уходящем году газовики Башкортостана успешно выполнили все намеченные цели и задачи. Мы сохранили тепло и уют в домах, обеспечивали энергетическую стабильность региона.

Партнерство «Газпрома» и республики ежегодно приносятся совместными проектами, направленными на улучшение качества жизни и развитие новых производственных направлений. Это, безусловно, сильное подспорье для поддержания отечественной экономики.

В наступающем году нас ожидают не менее интересные и масштабные задачи по развитию потенциала родной республики. Уверен, что вместе мы с ними справимся!

В преддверии Нового года от всей души желаю вам и вашим близким крепкого здоровья, благополучия и всего самого доброго!

С уважением, генеральный директор ООО «Газпром трансгаз Уфа», депутат Государственного Собрания — Курултая Республики Башкортостан Ш. Г. ШАРИПОВ.

уходящем году компанией «Газпром газомоторное топливо» завершено строительство восемнадцатой по счету автомобильной газонаполнительной компрессорной станции в Нефтекамске. Ведутся подготовительные работы по строительству аналогичных объектов в Кармаскалах и Дюртюлях.

Газотранспортное предприятие продолжает развитие собственной газозаправочной инфраструктуры. Завершено строительство и ведутся пусконаладочные работы на блочно-модульной АГНКС в Стерлитамакском филиале. Аналогичные объекты появятся в будущем году в Шаранском, Ургалинском и Приютковском управлениях.

Постепенно обновляется не только технологическое оборудование, но и производственные базы, улучшаются условия труда. В Управлении аварийно-восстановительных работ ООО «Газпром трансгаз Уфа» построены боксы для размещения автомобилей и специальной техники. Возводятся здания ремонтно-механических мастерских в комплексе с цехом проведения технического обслуживания грузовых машин. В Обществе последовательно модернизируются энергетические мощности систем теплоснабжения, в частности, смонтирована новая котельная на промышленной площадке Сибайского филиала.

В очередной раз подтвердив свою эффективность сотрудничество Башкортостана с «Газпром» и «Газпром» Республики Уфа» за последние шесть лет компанией уже приобретено более 120 видов изделий общей стоимостью свыше 17 млрд руб. В числе основных результатов 2020 года — завершение реализации инвестиционного проекта «Газпрома» по реконструкции технологической части Канчуринско-Мусинского комплекса подземного хранения газа. Активная емкость хранения при этом возросла в 1,5 раза и достигла объема 4,7 млрд м³. Это позволяет региону уверенно проходить зимние пиковые нагрузки.

ПАО «Газпром» вносит значительный вклад в улучшение экологической обстановки региона, продолжая развивать использование природного газа в качестве моторного топлива. В

всей страны — 75-летием Великой Победы. В условиях пандемии газовики не смогли почитать с ветеранами Великой Отечественной войны, но сделали все возможное, чтобы они почувствовали тепло их заботы.

Предприятие не осталось в стороне и от решения социальных вопросов республики, направив финансовую помощь на приобретение средств индивидуальной защиты и предметов первой необходимости для жителей отдаленных районов, сотрудников социальных учреждений и ветеранов войны, а также для оснащения учреждений здравоохранения медицинским оборудованием.

Активная социальная политика Общества традиционно получила высокую оценку. «Газпром трансгаз Уфа» удостоен Гран-при регионального этапа всероссийского конкурса «Российская организация высокой социальной эффективности» и вновь будет представлять Башкортостан на федеральном уровне.

В 2020 году в дистанционном формате были продолжены все проекты, направленные на профессиональную ориентацию учащихся школ и подготовку студентов к работе в газовой отрасли, в режиме онлайн проведены развивающие мероприятия для молодых работников предприятия.

Знаковым событием стало присвоение федерального статуса Евразийскому научно-образовательному центру в Уфе. НОЦ объединяет академические структуры Уфимского федерального исследовательского центра РАН, крупные компании, в том числе компании корпоративной ассоциации «Газпром» в Башкортостане, и вузы республики, среди которых опорный вуз «Газпрома» — Уфимский государственный нефтяной технический университет.

Коллектив Общества «Газпром трансгаз Уфа» и региональная команда предприятий «Газпрома» вносят значительный вклад в развитие республики, которое невозможно представить без повсеместного и широкого использования природного газа и современной продукции нефтегазохимии.



В уходящем году ООО «Газпром трансгаз Уфа» и предприятия корпоративной ассоциации обеспечили надежную работу объектов топливно-энергетического комплекса.